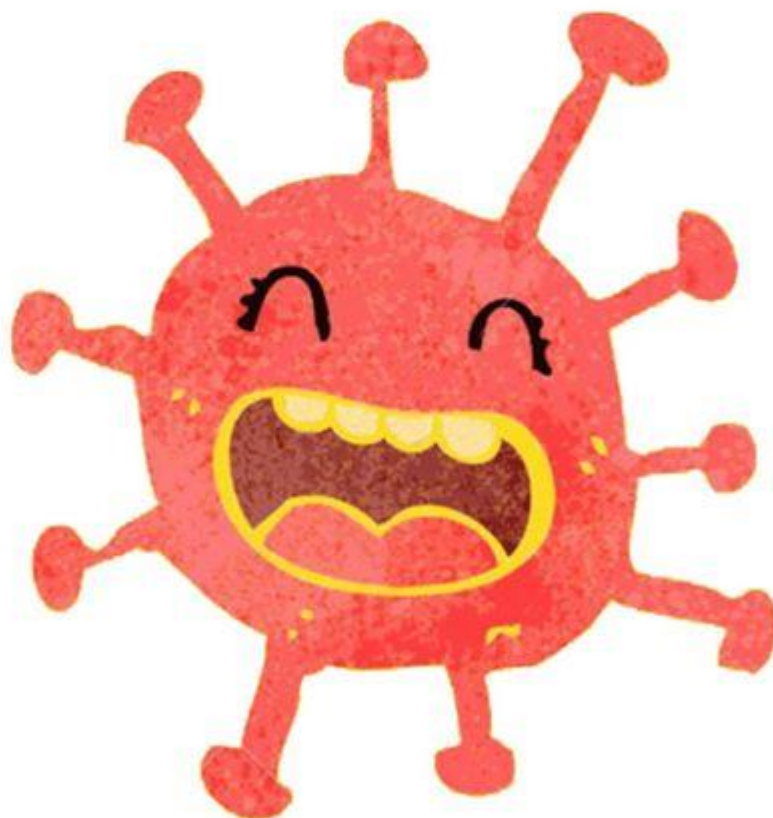


# CZEŚĆ

Jestem WIRUS – kuzyn  
grypy i przeziębienia



**Nazywają mnie koronawirus**

PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

# Uwielbiam podróżować



i skaczę na  
ręce ludzi,  
żeby się  
przywitać

**HIGH  
FIVE**



# Śłyszateś/-aś o mnie?

Tak

Nie

**A jak się czujesz, kiedy o  
mnie słyszysz?**



Spokojny/-a



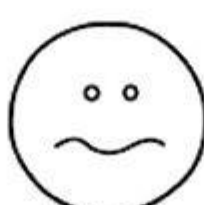
Niespokojny/-a



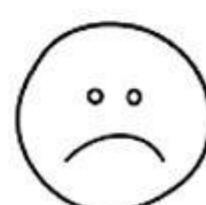
Zmartwiony/-a



Zciekawiony/-a



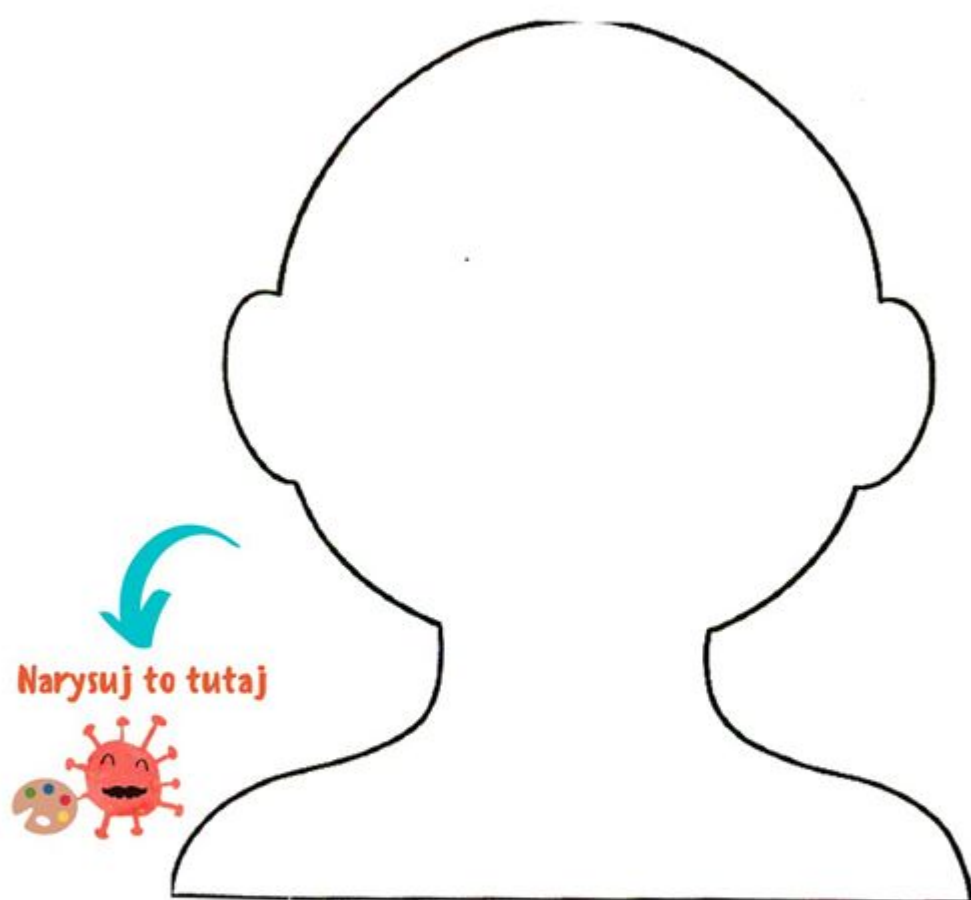
Idenerwowany/-a



Smutny/-a



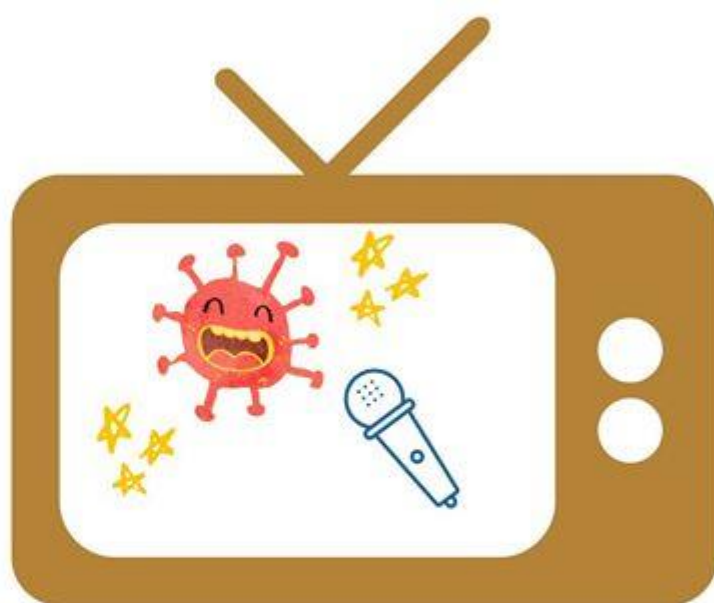
# Rozumiem, że czujesz się...



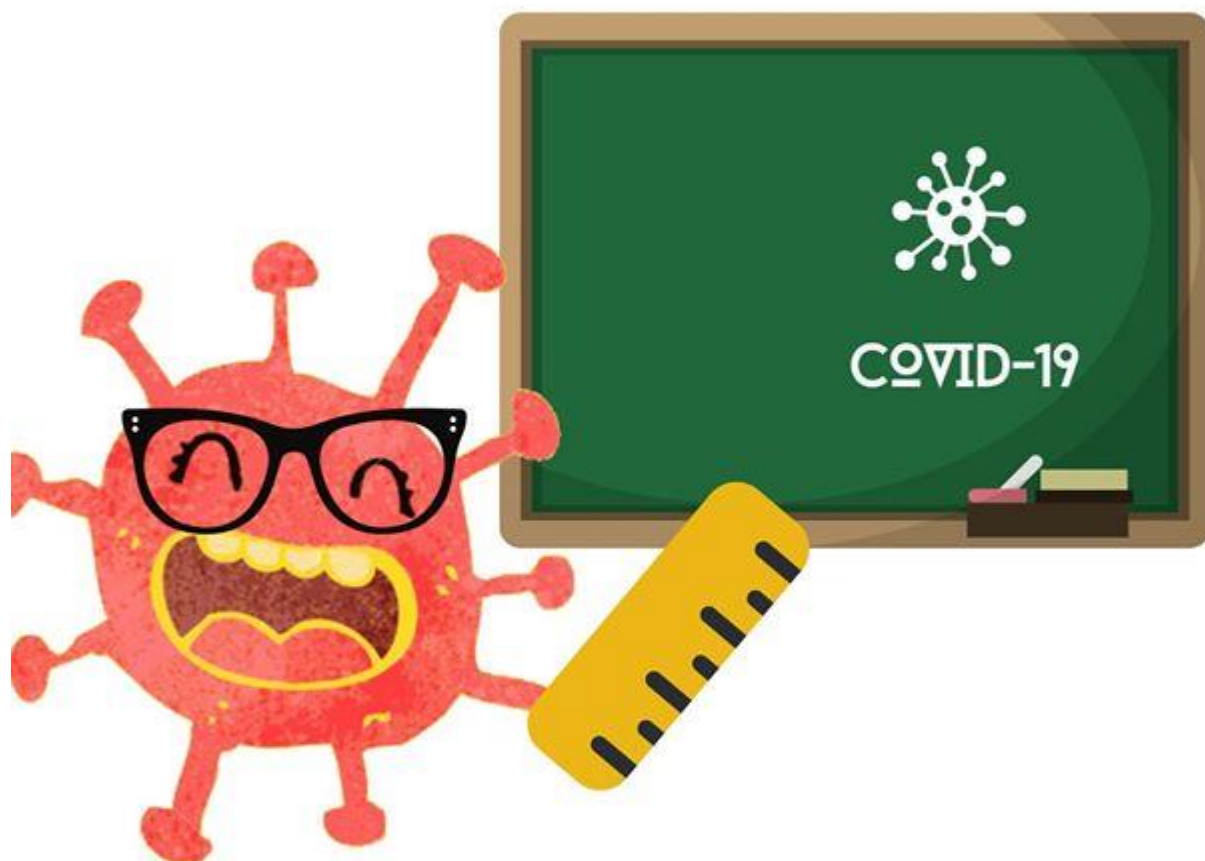
## Ja czułbym się tak samo



**Czasami dorośli  
martwią się, kiedy  
czytają o mnie albo  
słyszą o mnie w telewizji**



**Ale wyjaśnię Ci...**



**żebyś mógł/mogła zrozumieć,  
kim jestem**



**Kiedy przybywam z wizytą,  
przynoszę ze sobą...**



**Trudności z  
oddychaniem**



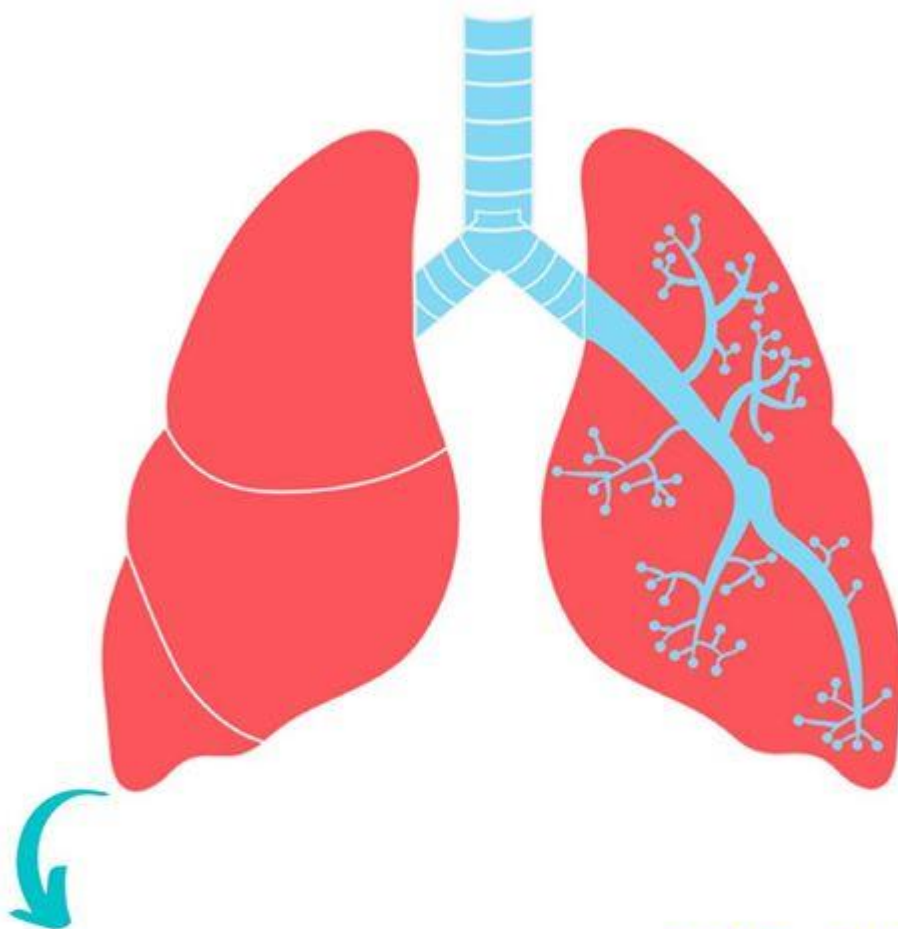
**Gorączkę**



**Kaszel**



**Ale szybko wyjeżdżam  
i prawie wszyscy chorzy  
wracają do zdrowia**



**Tak samo jak Twoje  
kolano goi się po  
zadrapaniu albo uderzeniu**

**BYE BYE...**





**Możesz być spokojny/-a!**

**Dorośli troszczą się o Ciebie:**

---

**Zadbają o to, żebyś był/-a  
bezpieczny/-a**



# Ty też możesz pomóc:



1

**Myj ręce wodą i  
mydłem tyle czasu,  
ile trwa Twoja ulubiona  
piosenka**



**Śpiewaj ją zawsze,  
kiedy myjesz ręce**

2



**Używaj płynu  
antybakteryjnego i  
czekaj, aż wyschnie**



**Licz wtedy do 10 i  
nie ruszaj rękami!**

**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10**

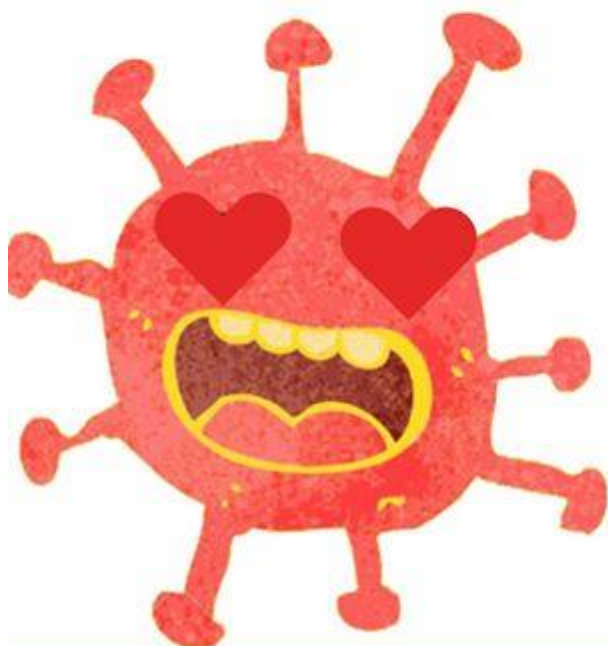
**Już suche... Biegnij  
się bawić!**



**Dzięki temu nie przyjdę z wizytą**



**A w tym czasie lekarze wciąż pracują nad wynalezieniem szczepionki, która pozwoli mi witać się bez powodowania choroby.**



PSICÓLOGA MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE